

### «Addio ai microbi in casa?»

Batteri, virus e simili ci ispirano disgusto e timore e vorremmo farli sparire da casa nostra. I disinfettanti e i detergenti con azione disinfettante contribuiscono a eliminarli nel modo giusto? Le specie che provocano malattie sono poche e inoltre sappiamo che, grazie al nostro sistema immunitario che funge da primo baluardo, soltanto una gran quantità di microbi può farci ammalare. Questo perché siamo abituati a vivere nel nostro ambiente.

Pulendo con acqua e sapone sottraiamo ai microbi gran parte della sporcizia che costituisce il loro nutrimento ed eliminiamo la maggior parte dei germi. L'abitudine di sciacquare le mani ne diminuisce ulteriormente il numero. In confronto un disinfettante elimina più microbi, ma meno sostanze nutritive perché non lo si sciacqua via dopo l'uso. In ogni caso una parte dei microbi rimane e si sviluppa. Con o senza disinfettante, una settimana dopo la pulizia la differenza nel numero di batteri è minima.

I disinfettanti causano effetti biologici sia sull'utilizzatore e i suoi familiari (irritazioni e talvolta tossicità), sia sull'ambiente (riduzione dell'attività degli impianti di depurazione delle acque, effetti sugli organismi acquatici). Non è escluso lo sviluppo di determinate resistenze, per cui è consigliabile limitare questi effetti. L'innegabile piccolo vantaggio contro i microbi non compensa l'aumento dei rischi legati a questi prodotti chimici.

Ci sono eccezioni? Se in famiglia vi sono casi di diarrea (Norovirus, batteri) o di micosi ricorrenti i disinfettanti possono rafforzare le misure d'igiene, così come avviene ogni volta che è il medico a prescriverli. Tuttavia nella maggior parte dei casi i principi di base come ridurre l'umidità, cambiare spesso la biancheria e lavarsi le mani al momento opportuno (dopo aver utilizzato i mezzi di trasporto pubblico o i servizi igienici) sono misure sufficienti. Evitiamo che le aggressioni chimiche rendano più fragile il nostro organismo.

*Mr. Safety*

### I nostri consigli

- Tenere la casa pulita e ben arieggiata.
- Guardare sempre l'etichetta, fare attenzione ai simboli di pericolo e seguire le misure di protezione consigliate.
- Riporre e smaltire i prodotti conformemente alle indicazioni contenute nelle istruzioni per l'uso.
- Tenere i prodotti chimici fuori dalla portata dei bambini (in un armadio chiuso a un'altezza di almeno 160 cm).

Maggiori informazioni su [«I disinfettanti nell'igiene domestica»](#). In ogni caso è bene ricordare che tutti i prodotti chimici devono essere conservati in un luogo sicuro e fuori dalla portata dei bambini.

[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) > I > Temi > Prodotti chimici > Prodotti chimici nella vita di tutti i giorni > Disinfettanti > I disinfettanti nell'igiene domestica

### Domande? Suggerimenti? Osservazioni?

Maggiori informazioni per un impiego responsabile dei prodotti chimici nel quotidiano sono disponibili all'indirizzo Internet **[www.infochim.ch](http://www.infochim.ch)**.