



Fiche d'information

Cannabidiol (CBD) : analyse de situation

Les produits contenant du cannabis CBD sont en vente depuis 2016, dans un nombre croissant de points de vente. La présente étude comprend trois parties : la première répertorie la gamme des différents produits disponibles en Suisse ; la deuxième, qui s'appuie sur une brève revue de la littérature, vise à combler certaines lacunes concernant les effets du CBD ; enfin, la troisième partie, menée sous la forme d'un sondage, permet d'en savoir davantage sur les groupes de population qui consomment du CBD et leurs motivations.

CHIFFRES CLÉS

Assortiment de produits des
90 sites Internet identifiés

Produit	Nombre de sites
Fleurs	80
Huiles	57
Liquides pour cigarettes électroniques	33
Produits cosmétiques	32
Denrées alimentaires	30
Cristaux	24
Teintures	23
Cire	15
Résine (haschisch)	14
Jointes pré-roulés	11
Cigarettes	9
Tabac à chicha	3

PRINCIPALES CONCLUSIONS

Gamme de produits CBD disponibles en Suisse

Une recherche en ligne a permis de recenser 90 sites Internet proposant des produits CBD. L'offre englobe une large variété de produits, la majorité d'entre eux étant des produits destinés à être fumés, notamment des fleurs de cannabis. Les huiles et les liquides pour cigarettes électroniques constituent également une part importante de l'offre. On trouve aussi des denrées alimentaires enrichies en CBD. Les cristaux de CBD, la forme la plus pure de la substance, est en vente sur plus d'un quart des sites. Tous ces produits se caractérisent par la variation importante de leur teneur en CBD (de 3 à 40 % pour les fleurs, de 1 à 50 % pour les huiles et de 0,5 à 18 % pour les liquides pour cigarettes électroniques).

Effets du CBD

La recherche sur le CBD n'en est qu'à ses débuts, si bien qu'il n'est guère possible, actuellement, de confirmer ou d'infirmer ses effets et ses avantages pour la pratique clinique. Il convient de noter que les effets promis de cette substance sont en général exagérés. Cependant, il semble qu'elle puisse s'avérer très efficace pour traiter certains symptômes et troubles.

Une recherche dans la littérature spécialisée livre un aperçu des connaissances sur les effets du CBD. Il en ressort que, dans la plupart des cas, il est consommé pour se relaxer ou par curiosité, ses bénéfices thérapeutiques sont souvent mis en avant. Selon différentes sources, il existe en principe cinq catégories de maladies/douleurs pour lesquelles le CBD peut aider :

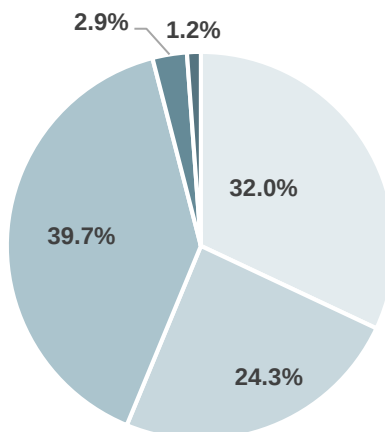
- réduction des troubles psychiques (tensions, anxiété, troubles du sommeil),
- réduction des troubles somatiques (p. ex., douleurs aiguës et chroniques, manque d'appétit),
- traitement/prévention de maladies chroniques et de maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson),
- traitement de troubles neurologiques (différentes formes d'épilepsie, sclérose en plaques),
- autres domaines d'application (acné, traitement d'addictions).





Environ
3 consommateurs actuels
sur 10 consomment (presque)
quotidiennement du CBD

Influence de la
consommation de CBD
sur la consommation de
cannabis illégal (n=697)



- Réduction importante
- Réduction modérée
- Aucun effet
- Augmentation modérée
- Augmentation importante

Qui consomme du CBD ?

Dans le cadre de l'étude, plus de 1500 personnes ont été interrogées. Près de deux tiers d'entre elles sont des hommes, et une grande majorité sont des consommateurs expérimentés, c'est-à-dire qu'ils ont déjà consommé plus de 50 fois du CBD. Près de deux tiers des personnes interrogées sont des consommateurs actuels (au cours des 30 derniers jours), et près d'un tiers d'entre elles consomment quotidiennement ou presque (au moins 20 jours par mois). Il apparaît que plus de la moitié des consommateurs actuels de CBD consomment également du cannabis illégal.

Une partie des jeunes consommateurs avouent consommer du CBD pour réduire leur consommation de THC et/ou éviter ses effets, alors que les consommateurs plus âgés le font plus souvent pour des raisons de santé (réduction du stress ou de troubles du sommeil). Une part non négligeable consomme du CBD pour atténuer les symptômes d'une maladie (automédication). Près de 80 % des consommateurs jugent positifs les effets sur le sommeil, le stress et le bien-être.

Cette analyse de situation montre qu'il existe différents types de consommateurs de CBD : malades pratiquant l'automédication, personnes souhaitant améliorer leur bien-être général et personnes voulant modérer leur consommation de cannabis illégal. Parmi la vaste gamme de produits, les consommateurs privilégient avant tout les produits à fumer. Une majorité d'entre eux jugent les effets du CBD positifs.

L'évolution du marché du CBD dépendra des nouvelles connaissances en la matière. Il est encore trop tôt pour dire si les feuilles à fumer resteront le produit privilégié et si les consommateurs de cannabis illégal constitueront toujours la majorité de la clientèle.

SOURCE

Notari, L., Rudmann, O., Schneider, E. und Zobel, F. (2018): Cannabidiol (CBD): analyse de situation. Addiction Suisse, Lausanne. [\[LINK\]](#)

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Janvier 2019